



PRENOTA UNA GIORNATA DI BEN-ESSERE

Una giornata al Castello Izzalini Todi Resort all'insegna del relax e Ben-Essere

PREZZO A PERSONA: 80€ e comprende tutto quello riportato nel programma

Date: 14 aprile – 5 maggio – 2 giugno – 1° settembre – 6 ottobre – 3 novembre – 8 dicembre

Programma:

- dalle 9,00 alle 10,00: una buona colazione energetica e salutista
- dalle 10,00 alle 10,20: A piedi fino alla Tenuta Agape
- dalle 10,30 alle 11,30 Lezione di Qi Gong antichissima disciplina orientale che fa parte delle metodiche di "lunga vita". Potente pratica di riequilibrio energetico.
- Tisana Drenante /Depurativa
- Ore 12,00: ritorno a piedi a Izzalini
- Ore 12,30: pranzo vegetariano (comunicare in anticipo eventuali allergie o intolleranze)
- Ore 15,00 appuntamento davanti alla reception e partenza con mezzi propri per raggiungere la località di Acqualoreto, punto di partenza della passeggiata nella natura fino a Morruzze. Ritorno ad Acqualoreto eventuale sosta facoltativa (non inclusa nel pacchetto) al bar del borgo.
- Ore 18,00: ritorno a Izzalini

Il programma può essere soggetto a variazioni.

Il programma avrà luogo se si raggiunge un gruppo minimo di quattro persone.

Abbigliamento consigliato : pantaloni e scarpe comode o da trekking leggere.

Per chi decide di pernottare sabato o domenica, offriamo uno sconto del 15% .

Per chi vuole prolungare il soggiorno, offriamo uno sconto del 20% sulle notti aggiuntive.

CONDIZIONI GENERALI : **Le prenotazioni o richieste particolari** vanno inoltrate all'indirizzo mail: castelloizzalinitodiresort@gmail.com - e sono soggette a disponibilità.